



---

## Femna Sint-Laurentius

### Twée Kookdemo's

---

Het jaar loopt op zijn einde, de dagen zijn kort dus laten we het binnen gezellig maken met kaarslicht en lekker eten. Bij Femna staan er nog twee kookdemo's op het programma. Je kan je inschrijven voor beide of voor eentje.

---

#### **DEMO 1: WHOOPIE PIES EN MOELLEUX → woensdag 14 november 2012 om 19u30**

Whoopie pies zijn twee sneetjes cake met een crèmevulling van vanille tot nootjesaroma. Whoopie pies zijn eenvoudig te maken en zijn iets steviger dan cake, maar iets zachter dan koekjes.

Moelleux is een gebakje met een zalig zoete binnenkant. Deze wordt gegeten terwijl de binnenkant nog vloeibaar is. Wil je ook wel eens weten hoe deze gemaakt worden, dan mag je zeker deze demo niet missen!!! Hieronder de verschillende soorten gebakjes die gemaakt en gesmaakt zullen worden.

- citroenwhoopie met frambozenvulling
- amandelwalnootwhoopie met mokkavulling
- moelleux met kersenvulling
- moelleux met witte chocolade

---

#### **DEMO 2: BAPAS, LEPELHAPJES → woensdag 12 december 2012 om 19u30**

Bapas zijn een combinatie van de traditionele Spaanse tapas en Belgisch bier. Alle hapjes presenteren mooi, ze kunnen gemakkelijk op voorhand gemaakt worden en je kunt enorm variëren.

Verwacht je gasten voor het kerstfeest of eindejaar, dan zal je zeker scoren met deze hapjes.

Hieronder de verschillende hapjes die we die avond zullen maken en uiteraard proeven.

- Crumble met peer en roquefort
- kaaskoekje met salsa van rode ui
- omelet special
- lepelhapje met tartaar van zalm

---

Deze demo's gaan telkens door om **19u30** in het **CM-lokaal, Groenestraat 90, Zedelgem**

Prijs per demo is **€ 5 voor leden** en **€ 8 voor niet leden**.

Bij inschrijving voor **beide** demo's betaal je maar **€ 9 /leden** en **€ 15 /niet leden**.

De kosten voor het eten die avond worden per avond verrekend. De receptjes krijg je ook mee naar huis.

Inschrijving tegen **13 november** whoopie pies en tegen **9 december** voor Bapas.

Dit kan door onderstaande strook in te vullen en af te geven aan je kernlid.

Ofwel rechtstreeks bij *Van Steelant Annie*, tel. **050/240722** of **0473/797562** of

email: [annie.vansteelant@telenet.be](mailto:annie.vansteelant@telenet.be)

Gelieve bestek en bordje mee te brengen.

---

Inschrijvingsstrook:

Naam: .....

Demo van 15 november  demo van 12 december  demo beide

Betaling : **€5/€8** **€5/€8** **€9/€15**

De Femna-leden en hun inwonende gezinsleden worden tijdens de vermelde activiteiten verzekerd onder de ledenpolis van de Femna, om het even waar deze activiteiten plaatsvinden. Niet-leden vallen niet onder deze polis.